

## Doporučený seznam věcí

Máte před sebou seznam věcí, které jsou vhodné pro pobyt seniora v Domově.

**Oblečení:**

- Žínka 2 ks
- Ručník froté 3 ks
- Osuška froté 2 ks
- Kapesníky velké 5 ks (dle zvyklostí)
- Košilka spodní/nátělník pánský – bavlna 5 ks (dle zvyklostí)
- Dámské spodní prádlo 4-5 ks
- Spodní prádlo – bavlna 10 ks
- Ponožky zdravotní – bavlna 10 párů
- Pyžamo – pouze bavlna 3 ks
- Noční košile volná – pouze bavlna 3-4 ks
- Župan 1 ks

**Domácí ošacení dle zvyklosti:**

- Tričko (krátký rukáv) – bavlna 6 ks
- Tričko (dlouhý rukáv) – bavlna 6 ks
- Kalhoty dlouhé
- (příp. tepláky – bavlna, kamaše) 5 ks
- Mikina – nejlépe fleecová 3 ks
- Svetr na rozepínání (kapsy) 3 ks (pouze pokud lze prát v pračce!)
- Šaty, sukně, sako, halenky (pokud chcete a pokud lze prát v pračce!)
- Společenský oblek, košile, kravata 1 ks
- Bunda (kabát) zimní 1 ks
- Bunda letní 1 ks
- Čepice (klobouk, kšiltovka) letní 1 ks
- Čepice zimní 1 ks
- Šátek 1ks
- Šála/šátek 1 ks
- Rukavice 1 pár
- Bačkory – nejvhodnější jsou nazouvací nebo na suchý zip (ne pantofle!) 2 páry

- Boty letní zdravotní (ne pantofle!) 1 pár
- Boty zimní 1 pár

**Osobní doklady:**

- Platný občanský průkaz
- Průkaz zdravotní pojišťovny
- Seznam užívaných léků + léky (min. na 5 dní)
- Průkaz diabetika nebo jiný doklad o návštěvách u odborných lékařů
- Rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči (dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb.)
- Kopie dokladů v případě, že je žadatel omezen ve svéprávnosti, příp. kopie ověřené plné moci
- Kontakty na nejbližší rodinné příslušníky

**Ostatní**

- Pleny při inkontinenci
- Transportní invalidní vozík nebo židle na vyprazdňování u lůžka (pouze byly-li Vám předepsány), berle, vycházková hůl, chodítko, naslouchadlo
- Zubní protéza (kelímek na odkládání)
- Brýle + pouzdro (označené)
- Potřeby na holení (pokud používáte)
- Kosmetické potřeby (dekorativní kosmetika, pleťový krém, deodorant, parfém aj.)
- Toaletní potřeby dle svých zvyklostí (zubní kartáček a pasta, hřeben, pinzeta) v toaletní tašce
- Kapesné ve výši 500,-Kč = uložení na depozitní účet
- Možné vzít obrázky, květiny, rádio, fotografie, knížky, polštářek, deku nebo přehoz na postel apod.
- Polobotky 1 pár

Sezonní oblečení možno v průběhu pobytu měnit. Veškeré nové věci, prosím hlase a předejte personálu, aby došlo k označení ošacení.

**Seznam slouží jen jako návod, zejména co se týče oblečení. Vezměte si věci, které jste zvyklí nosit, které máte rádi a s ohledem na roční období. Těšíme se na Vás.**